

Жирнов 60р





Согласовано
Директор школы!
С. Д. Шкодин

Перспективное меню
ОБЕД

из расчета 60.00 на ребенка
Сентябрь 2020 года

Наименование	Выход	цена
1 неделя		
понедельник		
Суп картофельный с вермишелью	200	5,38
Сосиски "Детям"отварные	80	45,70
Каша ячневая	150	4,18
Огурец соленый	8	1,02
Чай с сахаром	200/15	1,52
Хлеб пшеничный	50	2,20
Итого		60
вторник		
Борщ из св.капусты с картофелем	200	4,92
Котлеты из птицы/окорочка/	80	37,92
Макароны отварные	150	5,90
Икра из баклажан	63	4,77
Кисель п/я	200	4,29
Хлеб пшеничный	50	2,20
Итого		60
среда		
Суп картофельный с горохом	200	4,9
Жаркое по-домашнему из птицы/цыплята/	80/160	36,99
Морковь тушеная	37	3,71
Компот из сухофруктов	200	5,41
Хлеб пшеничный	50	2,20
яблоко	48	6,79
Итого		60
четверг		
Рассольник ленинградский	200	7,05
Отбивная из филе кур	80	42,58
Каша пшеничная	150	4,87
Свекла тушеная	29	1,78
Чай с сахаром	200/15	1,52
Хлеб пшеничный	50	2,20
Итого		60
пятница		
Суп рисовый с томатом	200	3,32
Бризоль из минтая	80	32,85
Картофельное пюре	150	10,61
Икра из кабачков	30	2,52
Кисель п/я	200	4,29
яблоко	30	4,21
Хлеб пшеничный	50	2,20
Итого		60

2 неделя		
понедельник		
Суп картофельный с фасолью	200	6,43
Плов из птицы/цыплята/	80/160	36,77
икра из свежих кабачков	60	4,97
Какао на сгущеном молоке	200	9,63
Хлеб пшеничный	50	2,20
Итого		60,00
вторник		
Суп картофельный с клецками	200	6,76
Мясо по-мински/окорочка/	80	29,12
Картофельное пюре	150	10,61
Капуста тушеная	20	1,12
Кофейный напиток	200	6,59
яблоко	25	3,60
Хлеб пшеничный	50	2,20
Итого		60,00
среда		
Суп картофельный с горохом	200	4,90
Печень жареная с луком	80/16	32,42
Каша ячневая	150	4,18
Икра из баклажан	30	2,29
Чай каркаде	200	2,06
Хлеб пшеничный	50	2,20
Апельсин	63	11,95
Итого		60,00
четверг		
Суп картофельный с рисом	200	5,27
Зразы с сыром с соусом/фарш кур/	80/25	30,97
Каша гречневая	150	6,86
Икра из кабачкоа	75	6,30
Компот из свежих яблок	200	8,40
Хлеб пшеничный	50	2,20
Итого		60,00
пятница		
Щи со свежей капустой с картофелем	200	4,45
Тефтели из говядины с соусом	80/40	38,48
Макароны отварные	150	5,90
Свекла тушеная	57	3,56
Компот из сухофруктов	200	5,41
Хлеб пшеничный	50	2,20
Итого		60,00
Инженер-технолог:  Филева Л.В.		
Экономист по ценам:  Кузнецова В.В.		